

## KIRKLARELİ OKUL ÖNCESİ KURUMLARIN MENÜ PLANI HAZİRAN AYI

TARİH	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
01.06.2023/Perşembe	-Kaşarlı Tost <u>veya</u> Kaşarlı Sandviç -Zeytin -Söğüş Sebze -Süt	Kuru Üzümlü Kek <u>veya</u> Kuru Üzümlü Kurabiye Limonata
02.06.2023/ Cuma	- Açma -Labne Peynir -Söğüş Sebze -Reçel -Bitki Çayı	Patates Salatası Ayran
05.06.2023/ Pazartesi	-Beyaz Peynir -Tahin Pekmez -Zeytin -Söğüş Sebze -Bitki çayı	Nohutlu Pilav Ayran
06.06.2023/ Salı	-Haşlanmış Yumurta -Karışık Zeytin -Söğüş Sebze -Bal -Süt	Mini Pizza Limonata
07.06.2023/ Çarşamba	-Kaşar Peynir -Reçel -Söğüş Sebze -Bitki Çayı	Muhallebi <u>veya</u> Süt+Meyve Ceviz içi
08.06.2023/ Perşembe	-Peynirli Gözleme -Söğüş Sebze -Süt	Üzümlü Fındıklı Kurabiye <u>veya</u> Karışık Kuruyemiş+Kuru üzüm Süt
09.06.2023/ Cuma	-Sebzeli Omlet -Zeytin -Söğüş Sebze -Kuşburnu	Kısır Ayran
12.06.2023/ Pazartesi	-Krep -Beyaz Peynir -Söğüş Sebze -Süt	Susamlı Simit Ayran
13.06.2023/ Salı	-Fırında Yumurtalı Ekmek -Reçel -Zeytin -Söğüş Sebze -Bitki Çayı	Mozaik Pasta Süt
14.06.2023/ Çarşamba	-Beyaz Peynir -Tahin Pekmez -Zeytin -Söğüş Sebze -Bitki çayı	Dereotlu Poğaç Komposto

## KIRKLARELİ OKUL ÖNCESİ KURUMLARIN MENÜ PLANI HAZİRAN AYI

15.06.2023/ Perşembe	-Menemen -Zeytin -Salatalık -Reçel -Süt	Makarna Salatası Meyve
16.06.2023/ Cuma	-Pankek -Bal -Çilek/Muz -Süt	Mercimek Köfte Ayran

Not:1-Her kahvaltıda ekmek bulunmaktadır.

2-Mevsime uygun sebze ve meyve tüketilmelidir.

3-Kuruyemişler çiğ tercih edilmelidir.

4- Simit, poğaç vb. hepsi ev yapımı olmalıdır.

İrem GÜLDALİ

Diyetisyen

Nevin SIRCAN

Diyetisyen